

Listing des Conseils en Santé Holistique RHÔNE ALPES

- **Martine Apollonio**

126 rue Châteauvert
26000 – VALENCE - 06 11 53 54 78

- **Renée AUDIGIER**

12, rue de la Condamine
07400 – ROCHEMAURE- 04 75 52 93 92

- **Elisabeth DANTOU-ROUX**

253 Avenue de Provence
07500 – GUILHERAND- GRANGES – 06 87 20 33 03

- **Françoise DURET MARCOT**

Les Travers
38470 - St GERVAIS – 06 84 54 96 96

- **Agnès GAILLOT**

75, rue Joliot-Curie
69005 - LYON – 04 78 25 81 31

- **Mireille LABASTIDA**

6, rue de l'Equerre
26000 – VALENCE – 06 79 57 49 93

- **Nelly HATTON KUMMER**

Route De Nyons
26170 - MOLLANS - SUR - OUVÈZE – 06 16 69 65 74

SA-MA-SA Education Rhône Alpes

Listing des Conseils en Santé Holistique RHÔNE ALPES

- **Agnès QUENTIN**

La Beylesse
07130 – SAINT-PERAY – 04 75 78 38 55

- **Brigitte SURIRAY**

25 rue Ste Geneviève
69006 – LYON – 06 08 53 26 51

- **Catherine THORENS-BINI**

261 avenue de Lyon
07500 – GUILHERAND-GRANGES – 06 63 58 76 96

- **Mireille TOURNASSUS**

1, Rue Godefroy
69006 - LYON – 04 78 93 30 06

- **Josiane VANEL**

4, Rue Pierre Joseph Martin
69600 - OULLINS- 04 78 51 94 11

- **Claude WAELTERLE**

17 Bd des Brotteaux
69006 - LYON – 06 60 73 14 64



Devenir Acteur de sa santé

Association loi 1901

Siège : 75, rue Joliot-Curie 69005 LYON

☎ 04 78 25 81 31

Email : agnes.gaillot@samasa-education.net

Site : samasa-education.net

SA-MA-SA est le sigle de SANTé-MALadie-SANTé.

L'association a pour centre d'intérêt l'approche globale de la santé et de l'éducation se référant aux dernières découvertes en psychosomatique et neurosciences.

Elle regroupe les **Conseils en Santé Holistique** (du grec « holos » : le tout) exerçant dans un cadre libéral, associatif ou institutionnel, en suivi individualisé, en animation de groupe ou de formation continue.

Ses actions s'articulent autour de 2 axes :

La santé et l'éducation

La Santé

Prévention et maintien du capital santé

Aide et soutien psychologique pour toute personne face à la maladie et aux épreuves (séparation, licenciement, deuil)

Méthodes de gestion du stress et des émotions

Relaxation et visualisation positive

Groupe régulier suivi de malades

L'Education

✓ Communication et écoute active

✓ Gestion des conflits

✓ Relation Enfants – Parents

✓ PRODAS, une méthodologie pour animer des cercles de paroles permettant de gérer émotions et conflits au quotidien

SA-MA-SA Education propose à la demande, des ateliers, des groupes de paroles, des séminaires et des conférences.

Cette association réunit des usagers de la santé et des Conseils en Santé Holistique, professionnels formés à accompagner les personnes dans une démarche globale (physique, psychologique et existentielle).

Ces professionnels sont formés par Marie-Jo Dursent-Bini, Formatrice et Psychothérapeute, Elle est responsable pédagogique de la formation des Conseils en Santé Holistique depuis 1988 à Toulouse ainsi qu'à Valence.

PROGRAMME 2011 – 2012

● 22 Octobre 2011

« UNE JOURNEE POUR MA SANTE »

Lieu : Centre des Congrès de l'Épervière,
Chemin de l'Épervière - 26000 VALENCE

Conditions : 50 € la journée

Renseignements : Agnès Gaillot (04 78 25 81 31)
Nelly Hatton Kummer (06 16 69 65 74)
Catherine Thorens-Bini (06 63 58 76 96)

STAGES 2011-2012

● Stages Stress et Santé

« je dis non à la maladie, je dis oui à son message »

Un week-end pour :

- nous responsabiliser face à notre santé que nous soyons ou non malade
- apprendre à repérer les agents stressants du quotidien et comment les gérer
- découvrir la relaxation visualisation positive
- développer nos propres ressources pour améliorer et maintenir notre état de santé

18/19-11-2011

à Valence
Agnès Gaillot
et Nelly Hatton Kummer

25/26-11-2011

à Montpellier
Dominique Dalat
et Nelly Hatton Kummer

11/12-02-2012

à Saint Péray (2 km de Valence)
Catherine Thorens-Bini
et Mireille Labastida

Conditions des stages

Conditions : 140 € T.T.C. Demandeurs d'emploi 90 T.T.C.

Renseignements : selon les dates choisies, auprès de l'une des animatrices CSH (coordonnées mentionnées au verso)

Vos bulletins d'inscriptions à un atelier ou à une formation sont à envoyer accompagnés d'un acompte de 50€ à l'ordre de l'Association SAMASA Education Rhône Alpes 1 mois avant la date de l'atelier. Le lieu de l'atelier et votre inscription seront confirmés. En cas de désistement vos arrhes seront acquises.

Vous pouvez trouver le résumé des ateliers sur le site <http://samasa-education.net>

Merci de renvoyer le bulletin ci-dessous selon les dates choisies, à l'animatrice CSH dont l'adresse est mentionnée au verso.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom :

Adresse postale :

Ville :

Tél :

Email :

Atelier

Date :

Signature :